Bosquejo para el Repaso de la Lección en Clases
I Trimestre de 2011
"Jesús lloró: La Biblia y la emociones humanas"

Lección 12
19 de Marzo de 2011

La naturaleza como fuente de salud

Prof. Freddy Tejada Vedia

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos. Un día emite palabra a otro día, y una noche a otra noche declara sabiduría" (Salmo 19:1, 2)

I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Cuán beneficioso y contrario podría ser la naturaleza?
B. ¿De qué manera la naturaleza beneficiaria la salud mental, física y espiritual?
C. La lección nos muestra cinco maneras que la naturaleza beneficia nuestra salud.

II. MANERAS EN LAS QUE LA NATURALEZA BENEFICIA NUESTRA SALUD

1º Manera: BUSCAR UN AMBIENTE PERFECTO
Hoy, en este mundo manchado y corrompido por el pecado, cuesta imaginar lo que habrá sido vivir en el Edén.

a. ¿Cómo era la vida y el ambiente en el Edén?

- 🕮 **Génesis 1:8** Dios el Señor plantó un jardín al oriente del Edén, y allí puso al hombre que había formado. (NVI)
- ✓ "El Creador escogió, para nuestros primeros padres, el ambiente más adecuado para su salud y felicidad. No los puso en un palacio, ni los rodeó de adornos y lujo artificiales que tantos hoy se afanan por conseguir. [...] En el huerto que Dios preparó como morada de sus hijos, hermosos arbustos y delicadas flores halagaban la vista a cada paso. Había árboles de toda clase, muchos de ellos cargados de fragante y deliciosa fruta. En sus ramas entonaban las aves sus cantos de alabanza. Bajo su sombra retozaban las criaturas de la tierra unas con otras, sin temor" (El ministerio de curación, p. 201).

b. Dios hizo, nuestros cuerpos físicos buenos y hechos para que los gocemos.

2º Manera: COMPRENDER LOS RESULTADOS DEL PECADO EN LA NATURALEZA

Las maravillas y las bellezas que encontramos en la naturaleza son, hoy, una espada de dos filos.

a. ¿Qué cambios inmediatos llegaron al hombre y a la naturaleza como resultado del pecado?
1. El suelo fue maldito (Génesis 3:17).
2. Los seres humanos experimentaron muchos cambios.
3. El pecado afectó la conducta humana y la animal.

✓ Dios, en su infinita misericordia, preservó mucho de la magnífica creación original para beneficio de los seres humanos.

b. Imagina en las maravillas de la naturaleza que te rodean.

3º Manera: AGRADECER A DIOS LOS DONES MEDIANTE LA NATURALEZA

El mundo natural presenta un testimonio poderoso de la existencia de Dios y de su poder.

a. ¿De qué manera participa Dios en las cosas creadas?

🕮 **Jeremías 10:12** Con su poder y sabiduría, y con mucha inteligencia, Dios hizo la tierra, y afirmó el mundo y extendió los cielo. (BPT)

b. Entonces ¿Por qué suceden terremotos, volcanes, inundaciones, etc.?

✓ Satanás puede usar las fuerzas de la naturaleza con propósitos malvados. Y, a pesar de esas terribles calamidades, la bondad de Dios todavía puede verse en el mundo natural.

c. Observar y estudiar el mundo natural, si se hace con humildad y bajo la influencia del Espíritu Santo, profundizará la fe y la confianza en Dios.

4º Manera: UNA COMUNIÓN CON DIOS POR MEDIO DE LA NATURALEZA

a. ¿Qué aprendemos de Jesús?

🕮 **Lucas 5:16** Pero él se retiraba a menudo a lugares apartados, para entregarse a la oración. (CST-IBS)

✓ "Todos los que están en la escuela de Dios necesitan de una hora tranquila para la meditación, a solas, consigo mismos, con la naturaleza y con Dios. En ellos tiene que manifestarse una vida que en nada se armoniza con el mundo, sus costumbres o sus prácticas; necesitan, pues, experiencia personal para adquirir el conocimiento de la voluntad de Dios. [...] Cuando toda otra voz calla, y tranquilos en su presencia esperamos, el silencio del alma hace más perceptible la voz de Dios" (El ministerio de curación, p. 37).

b. ¿Cuándo fue la última vez que tuviste comunión con Dios en la naturaleza? Puede sorprenderte el efecto espiritual positivo que tendrás.

5º Manera: REGOCIJARSE POR LO QUE DIOS NOS OFRECE EN LA NATURALEZA

a. ¿De qué manera el salmista presenta las bondades de Dios? Salmo 104

- ✓ El salmista encontraba consuelo y esperanza en el poder de Dios. Es cierto, contemplar las aves en sus nidos o los leones buscando alimento no resolverá el problema que estemos afrontando, pero vemos en la naturaleza cosas que nos hablan de la bondad y el poder de Dios, y que nos dan esperanza. […] La naturaleza también puede ser una fuente de curación para el cuerpo, la mente y el espíritu. En muchos casos, el aire fresco, la luz del sol, el agua y una dieta saludable pueden hacer maravillas tanto física como mentalmente. Los remedios naturales son un poderoso medio de salud y sanidad.

b. ¿Cómo puedes beneficiarte con lo que Dios nos da en la naturaleza?

CONCLUSIÓN

A. ¿Cuales son algunas maneras que la naturaleza nos beneficia en la salud?
B. ¿Cuán agradecidos estamos a Dios por revelarse por medio de la naturaleza para nuestro bien?
C. Oración.



Prof. Freddy Tejada Vedia
La Paz - Bolivia

+

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática